

Výroční zpráva
občanského sdružení
VOLAVKA 2012



rok první: 2012

www.volavkaos.cz

...tím, že budeme štedří, najdeme své Bohem dané dary a svého Bohem daného génia. Robert T. Kiyosaki

OBSAH:

Úvodní slovo předsedkyně sdružení
Volavka 2012, o.s.
Zakládající členové sdružení
Činnost sdružení
Zakládající jednotka
Akce pro veřejnost
Poděkování dárcům
Finanční zpráva
Kontakty

Úvodní slovo předsedkyně sdružení



Občanské sdružení Volavka 2012 bylo založeno v únoru 2012 za účelem pomoci seniorům trpícím Alzheimerovou chorobou a demencí a jejich bezradným rodinám nejen prostřednictvím již dříve zřízené jednotky komorní domácí péče na Bouzově, ale zejména rozšiřováním této činnosti na další místa naší vlasti.

K tomuto „síťování“ je nutná značná míra empatie, nasazení, profesionality, kreativity, psychické odolnosti a v neposlední řadě adekvátní morální kredit a odpovědnost všech případných zájemců, kteří se rozhodnou věnovat nadstandardní péči této

cílové skupině a budou chtít využít pomoci, součinnost a garance našeho sdružení.

V bouzovském ukázkovém zařízení probíhají jak teoretická, tak praktická zaškolování potenciálních pečovateli.

Naše sdružení pomáhá nejen v rámci úkonů směřujících ke zřízení dalších jednotek komorní domácí péče, ale i v rámci jejího budoucího fungování pod naší záštitou. Jen po splnění všech požadovaných podmínek může Volavka 2012 poskytovat garanci a dohled nad provozovanou péčí v prostorách případných dalších fungujících jednotek. Smyslem záštity je zaručení důvěryhodnosti a odborné fundovanosti daného profesně vybaveného pečovatele (zpravidla uchazeče o zaměstnání) a to nejen pro uživatele péče, ale i pro jeho rodinu. Pečující se pro změnu tímto dobročinným počinem a rozhodnutím sloužit nemohoucím souběžně stává práce schopným a snižuje tak míru nezaměstnanosti na trhu práce.

S těmito smysluplně vynakládanými aktivitami jsou logicky spojeny nemalé finanční náklady, které z podstatné části padají na vrub našeho občanského sdružení. Velmi proto děkujeme všem milosrdným dárcům, kteří naše sdružení v roce 2012 finančně i morálně podporovali, čímž rovněž projevíli solidaritu s potřebnými.

V roce 2012 se na nás obrátili a kontaktovali nás s odhodláním zřídit podobné zařízení komorní domácí péče zájemci z Chořelice, Uničova, Olomouce, Karviné a Lázní Lipová. Kromě bývalé jednotky v Chořelicích, s níž byla z podstatných důvodů spolupráce ukončena a současně vypršela naše záštita 15. listopadu 2012, další jednotky komorní domácí péče doposud nebyly realizovány.

Souběžně nás během roku 2012 kontaktovali a o pomoc a sociálně právní poradenství požádali rodinní příslušníci, kteří sami pečují o své blízké trpící Alzheimerovou chorobou a demencí. Naše poradenství probíhalo jednak přímo v zakládajícím zařízení na Bouzově nebo prostřednictvím poskytované krizové intervence po telefonu.

V rámci zkvalitňování pomoci a poradenství se náš tým rovněž věnoval nezbytnému sebevzdělávání jak v oblasti ekonomické, v přímé péči, v oblasti uplatňování terapeutických a psychoterapeutických přístupů a metod či přímo v oblasti psychiatrie.

Naše centrála na Bouzově se těšila také několika návštěvám a exkurzím z řad laické i odborné veřejnosti. Rovněž jsme se věnovali osvětové a propagační činnosti a představili program komorní domácí péče o stížené Alzheimerovou chorobou a demencí s jasnou deklarací snahy o jeho rozšiřování v rámci ČR.

Úvodní slovo předsedkyně sdružení...

V neposlední řadě bych chtěla touto cestou velmi poděkovat za celoroční vynaloženou práci a úsilí všem, kdo se mnou pracovali za účelem naplnění poslání občanského sdružení Volavka 2012 po celou dobu bez nároku na odměnu a to:

Ing. Jiřímu Frantovi – zastává funkci ekonoma, správce stránek a fotografa

Zdeňku Vydrželovi – je zodpovědný v oblasti provozních záležitostí

JUDr. Romanovi Langovi, Ph.D. – poskytuje právní servis

Mgr. Lenka Vydrželová, DiS.

Závěrem nabízím jeden citát a těším se na další společné počínání i po celý rok 2013.

„Vždy bud' vznešené myslí a měj potěšení ze vznešených skutků. Ze vznešeného jednání vycházejí jen vznešené následky. Pečuj vždy soucitně o choré, ty, kdož jsou bez ochrany, postiženi strastí, nízké a chudé a s pečlivostí je živ.“

Nagardžuna (mezi 150 n.l. – 250 n.l.)



Bud'te u nás vítáni...

Volavka 2012, o.s.

Poslání:

Rozšiřování nové cesty komorní domácí péče pro seniory s Alzheimerovou chorobou a demencí, podpora a poradenství pro rodiny v takto obtížné životní situaci, zřizování středisek komorní domácí péče v České republice.

Vize:

Síť řádně fungujících jednotek komorní domácí péče pro seniory s Alzheimerovou chorobou a demencí po celé České republice, poskytujících pomoc v těžké životní situaci jak samotným postiženým, tak jejich rodinám.

Zakládající členové sdružení



Mgr. Lenka Vydrželová, DiS.

Vedoucí zakládající jednotky na Bouzově a předsedkyně sdružení. Absolventka VOŠs CARITAS Olomouc, Cyrilometodějské teologické fakulty a Pedagogické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci. Autorka programu komorní domácí péče o stížené Alzheimerovou chorobou a demencí v ČR, od roku 2001 pečovatelka, metodička v oblasti rozšiřování programu v rámci republiky, poradkyně v oblasti sociální politiky, tutorka pro přímou péči.

„Na základě velké poptávky po tomto typu péče z řad laické i odborné veřejnosti jsem se rozhodla pomáhat lidem ve větší míře a to cestou rozšiřování mého projektu.“



Zdeněk Vydržel

Provozní vedoucí sdružení a hospodář zakládající jednotky v Bouzově.

Absolvent Střední odborné školy v Uničově, absolvent akreditovaného kurzu pro odbornou způsobilost k výkonu zdravotnického povolání – všeobecný sanitář – při Psychiatrické léčebně Šternberk, mentor pro přímou péči, od roku 2007 pečovatel.

„Vidím smysl v této činnosti, a proto pomáhám potřebným...“



Ing. Jiří Franta

Ekonom a správce webových stránek sdružení. Po absolvování ekonomické fakulty VŠB Ostrava postupně účetní, metodik informační soustavy, rozpočtář, vedoucí cenového oddělení a předseda dozorčí rady k.p. MEZ Frenštát (dnes Siemens), od roku 1991 OSVČ – účetní fyzických a právnických osob, několik let auditor Komory auditorů ČR.

„Dlouhé roky mě trápí osobní zkušenost, jak nedůstojně musí mnohdy někteří lidé na sklonku života trávit své poslední dny. Toto je jedna z možností, jak mohu osobně přispět alespoň u několika jedinců, snad několika desítek, do budoucna možná i stovek lidí k opravdu lidskému, důstojnému odchodu...“

Činnost sdružení

Po založení sdružení a splnění všech formalit pokračovala zejména intenzivní práce na webových stránkách, které byly zpočátku jediným komunikačním kanálem mezi Volavkou a veřejností.

Postupně začalo přibývat telefonických i osobních konzultací, o něž nás žádali lidé v tísni z nejrůznějších koutů republiky. Byli jsme žádáni o rady, jak se postarat o jejich blízké, s nimiž si neví rady, stejně tak i o rady, jak si zřídit podobné zařízení, jaké funguje na Bouzově již několik let.

Začátkem léta se začal naplňovat náš záměr na zřízení nové jednotky komorní domácí péče v Chořelicích u Litovle. Pomoci žadatelce o její zřízení věnoval každý jeden z nás členů sdružení maximální úsilí a péči, nicméně jsme byli po několika měsících nuceni spolupráci ukončit.

V průběhu roku byla naše zakládající jednotka poctěna řadou exkurzí a návštěv, mezi nejvýznamnější řadíme návštěvu delegace pedagogů a zástupců vedení CARITAS – Vyšší odborné školy v Olomouci, která s sebou přivezla i vzácného hosta, specialistku na terapeutickou metodu VALIDACE, paní Jill Katharinu Kamphöner z Německa.

Prvním opravdu veřejným představením projektu komorní domácí péče byla naše účast na říjnovém Senior sympoziu v Kojetíně, kterého se zúčastnila laická i odborná veřejnost včetně několika reprezentantů regionální i národní politické scény.

Významný díl aktivity jsme po celý rok věnovali rovněž snaze o zajištění finančních prostředků na činnost sdružení. Jsme vděční, že alespoň jedna naše žádost byla vyřízena kladně. Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové zakoupila pro jednoho našeho seniora elektrickou polohovací postel. Toto gesto opravdu dobré vůle zastínilo zklamání z několika odmít-

nutých žádostí u jiných nadací a případných donátorů z řad úspěšných podnikatelů.

V každém případě byl náš ‚rok první‘ rokem sbírání cenných zkušeností ve vlastní činnosti sdružení i v jeho ekonomickém zajištění pro léta budoucí, která by měla naplnit naše záměry v plném rozsahu.

Podrobnější informace o genezi sdružení a všech našich aktivitách včetně fotodokumentace jsou dostupné na: www.volavkaos.cz.



Obrázky z návštěvy CARITAS (paní Jill nahoře vpravo).

Zakládající jednotka

Vznikla na Bouzově v roce 2001. Spouštěčem se stala osamocená sousedka, paní Ph.Mr. Jaroslava Volavková, která onemocněla Alzheimerovou demencí, byla hospitalizována v Psychiatrické léčebně a zbavena způsobilosti k právním úkonům. Ve svých 84 letech se na sklonku svého života toužila vrátit do domácího prostředí a velmi nás prosila v této věci o pomoc. Zbývalo jediné řešení - nabídnout jí příbytek v našem rodinném domě na Bouzově. Pečovali jsme o její blaho více jak 5 let až do jejího odchodu na věčnost. Jejím přáním bylo, abychom v této smysluplné činnosti pokračovali i nadále a pomáhali dalším potřebným. Tento odkaz se pro nás od té doby stal zavazujícím.

V roce 2007, kdy vešel v platnost zákon 108/2006 o sociálních službách, se nám podařilo vytvořit právní rámec pro tento typ domácí péče komorního charakteru a začít opečovávat i další nemohoucí při uplatňování současných trendů deinstitucionalizace, inkluze a integrace nemocných s Alzheimerovou demencí mezi zdravou populaci. Tento typ péče na profesionální úrovni při minimální participaci státu řeší (ne)zaměstnanost - udržení si zaměstnání a sociálního statusu rodinných příslušníků nemocných seniorů, kteří jsou většinou v předdůchodovém věku a vykonávají náročnější pracovní funkce (např. lékař, ředitel podniku apod.), navíc s pocitem, že je o jejich rodiče dobře postaráno. Současně řeší bytovou politiku, protože nemocný uvolní svůj byt. „Svoje“ nemocné doprovázíme za využití pastorační péče až do konce jejich života.

Postupem času se začala o tento program zajímat další část laické i odborné veřejnosti, a tak jsme dospěli k nápadu rozšiřovat tento program komorní domácí péče i na další místa naší vlasti. Zrodil se tým lidí dobré vůle a koncem roku 2011 nová vize - projekt Volavka 2012, který dostal jméno právě po paní Ph.Mr. Jaroslavě Volavkové a podle data založení svoji číslici. Cílem projektu je šíření péče komorního a zejména domácího charakteru na další místa České republiky.



Paní Ph.Mr. Jaroslava Volavková.



Ilustrační obrázky nového domova nemocných a zařízení pokojů v retro stylu tak, jak to nemocní nejlépe akceptují, komunikace a terapie s nemocnými.

Akce pro veřejnost

8. října 2012 uspořádalo Centrum sociálních služeb Kojetín, p.o. SENIOR SYMPOZIUM 2012. Týmu organizátorů pod vedením Mgr. Bc. Blanky Laboňové se podařilo v dárkovém balíčku nabídnout kojetínským seniorům veškeré informace, které mohou využít ke zvýšení komfortu svého podzimu života.

S velkým potěšením jsme přijali pozvání paní ředitelky CSS k účasti na sympoziu. Ne jako hosté, ale jako jeden z kamínek mozaiky celého programu. A měli jsme co nabídnout. Podle ohlasů ze zákulisí se na informace o našem projektu nové cesty komorní domácí péče o seniory stížené Alzheimerovou chorobou a demencí těšili jak účastníci sympozia, tak mnozí z řad přednášejících, ať už obecních zastupitelů, či zástupců odborné veřejnosti – sociálních pracovníků, lékařů, fyzioterapeutů, neurologů...

Ve svém vystoupení předsedkyně sdružení představila náš projekt od A do Z a podle ohlasů jeho první veřejná prezentace splnila svůj účel: informovala a především zaujala laickou i odbornou veřejnost a snad trochu uvízla i v podvědomí politických reprezentantů regionu, kraje i hostující poslankyni Parlamentu ČR.



Předsedkyně o.s. Volavka 2012 při své prezentaci.



Ředitelka CSS Kojetín a naplněný sál místní Sokolovny.



O všechny účastníky sympozia bylo štědře postaráno včetně kytičky a poděkování hlavního garanta akce náměstka primátora statutárního města Přerova Mgr. Dušana Hluzína.



Vzpomínkové foto z Hané.

Poděkování dárcům

Nejsou ve slovnících slova, která by dokázala vyjádřit vděk, respekt a úctu lidem, kteří jsou ochotni sáhnout do kapsy nehledě na to, jak do ní mají hluboko, a přispět na činnost, v níž sami vidí nějaký smysl a které si sami váží.

Na činnost našeho sdružení přispělo víceméně dobrovolně, aniž by o to byli otevřeně požádáni, několik štědrých dárců. Přesto si většinu nákladů hradíme ze svého a už vůbec neočekáváme jakoukoliv odměnu za hodiny a hodiny aktivit, vedoucích k naplnění záměrů sdružení.

Skromné ‚DĚKUJEME‘ nevyjadřuje dost výstižně naši úctu a vděk našim dárcům. Snad by ale mohlo motivovat i další dárcce s podobným sociálním cítěním, kteří hledají možnost, kde by mohla být jejich finanční pomoc účinná...

V roce 2012 jsme byli poctěni štědrým finančním darem od paní Jany Chaleplisové a její rodiny a několika finančními dary manželů Moniky a Jana Šrubařových se synem Honzíkem.

Věcným darem přispěl k naší činnosti rovněž Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové, který pro potřeby jednoho z našich nemohoucích seniorů zakoupil elektricky ovládané polohovací lůžko.

Za dar považujeme i významnou, nezištnou právní a legislativní pomoc JUDr. Romana Langa, Ph.D., díky níž může sdružení řádně fungovat.

Za všechny, jimž Váš dar pomohl, Vám všem děkujeme.

Finanční zpráva

Příjmy celkem 16 760,33

z toho:

Vlastní služby 2 560,-

Přijaté dary 11 200,-

Členské příspěvky 3 000,-

Připsané úroky 0,33

Ztráta 981,67

Výdaje celkem 17 742,-

z toho:

Spotřeba materiálu 1 909,-

Cestovní náhrady 10 119,-

Ostatní služby 5 189,-

Daň silniční 525,-

(ztráta pokryta z časového rozlišení členských příspěvků na rok 2013)

Majetek

Hmotný majetek 20 000,- (v PH)

Hotovost 267,-

Běžný účet 611,33

Kontakty

Volavka 2012, o.s.
Bouzov 138
783 25 Bouzov

+420 585 346 167
volavkaos@volavkaos.cz
www.volavkaos.cz

založeno 13. února 2012
IČO 227 53 923
FIO Banka Olomouc
2700224602/2010

V případě návštěvy našeho zařízení prosíme o respektování stavu nemocných včetně režimu péče a domluvení návštěvy s dostatečným časovým předstihem. Děkujeme za pochopení.

